



El Berguedà
terra de futurs

AVENTURA'T AMB UN GUÍA - BERGUEDA -



www.visitbergueda.cat

L'estiu passat vàrem iniciar l'aventura d'aglutinar un seguit d'activitats guiades en el medi natural que es poden fer al Berguedà per ajudar-vos a descobrir nous indrets i noves maneres d'apropar-vos-hi. Arriba l'hivern, l'aventura continua i us fem a mans una selecció de propostes hivernals.

Les propostes han estat elaborades de la mà dels guies locals que són els que més coneixen la comarca i que les cuinen de la millor manera possible per fer-vos gaudir d'aquest territori. Totes les opcions són realitzables de forma individual, en parella, en família o en petits grups i els preus s'ajusten al nombre d'aventurers. Només cal que escolliu la que més us agradi i fer la vostra reserva.

Perquè ja sabeu que podem anar a la muntanya pel nostre compte però fer-ho de la mà d'un guia no té color. Ell ens aportarà seguretat, comoditat, diversió, informació, aprenentatge, passió pel territori i, potser, alguna sorpresa.

Gaudiu-ne !

Recull d'activitats realitzat per
l'**Agència de Desenvolupament del Berguedà**
www.adbergueda.cat



Agència de
Desenvolupament
del Berguedà

ÍNDEX

-  ALPINISME 1
-  ASTRONOMIA 5
-  BANY DE BOSC 8
-  ESCALADA I FERRADES 10
-  ESPELEOLOGIA 14
-  ESQUÍ 20
-  MARXA NÒRDICA 24
-  ORIENTACIÓ 26
-  PARAPENT 28
-  PONTING 32
-  RAQUETES DE NEU 34
-  SEGWAY 45
-  SENDERISME 47



L'alpinisme no és una única activitat sinó que consisteix en un conjunt d'especialitats que se solen practicar a l'alta muntanya, sobre terreny rocós, nevat i/o glaçat i en tota mena de condicions. Totes elles requereixen d'un coneixement complet de les diverses tècniques i materials com ara piolets, grampons i/o cordes.

L'alpinisme inclou la realització de recorreguts bàsicament pedestres i d'escalada en alta muntanya, sobre tota mena d'inclinacions i tipus de superfície.

Habitualment, dintre de l'alpinisme s'hi inclouen tres especialitats: l'alpinisme clàssic –que inclou subactivitats com ara l'escalada en cascades i corredors glaçats-, l'esquí de muntanya i les raquetes de neu.





DESCOBERTA ALPINISME

Taller de tècniques de progressió i seguretat amb crampons i piolet per pendents de neu o glaç. Pràctiques en alta muntanya del Berguedà



PREU (IVA inclòs)

1 Participant 175€
2 pax. 95€ per persona.
3 pax. 75€ per persona.
4 pax. 60€ per persona.



DURADA

1 jornada de 7 a 8 hores depenent de l'experiència i nivell esportiu dels participants



DIFICULTAT

Adaptada al nivell dels participants. Pràctiques en pendents de neu 30° a 45°.



ÈPOCA

De Desembre a Abril depenent de les condicions de la muntanya.



HORA

7.30 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Guardiola de Berguedà, aparcament de l'església o punt acordat.



EL PREU INCLOU

Material i equip de seguretat, corda, mosquetons, rapeladors asseguradors, (DVA/ pala / sonda comuns per pràctiques).
Guia Tècnic Esportiu d'Alta Muntanya i Escalada, Credencial AEGM N° 109 N° ROPEC 115
Assegurança d'accidents i RC.
Gestions i reserves d'allotjaments i transports.
Dossier en format digital.
Reportatge fotogràfic.
Pràctica protocol DVA



CAL PORTAR

Casc, arnes, crampons, piolet, (Pack lloguer 15.-€)
botes alpinisme, guants, gorro i roba adient d'hivern.



INFORMACIÓ I RESERVES

Vivaks Guies
www.vivaksguies.com
Tel. 609311691
info@vivaksguies.com



DESCOBRINT L'ALTA MUNTANYA HIVERNAL

Ascensions diverses de totes les dificultats, tot descobrint la màgia de l'alta muntanya hivernal.

No ens cal experiència prèvia!



PREU (IVA inclòs)

1 pax 218€
2 pax 109€
3 pax 85€
4 pax 67€



DURADA

1 dia (programes de fins a 1 setmana)



DIFICULTAT

Totes les dificultats. Des d'iniciació fins a ascensions tècniques.



ÈPOCA

De desembre a maig.



HORA

7.30 del matí
(variable en funció del dia)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Guardiola del Berguedà
(variable en funció del dia)



EL PREU INCLOU

Guia d'alta muntanya acreditat UIAGM
Assegurança d'activitat i RC
Material de lloguer per a l'activitat
Gestions i reserves
NO INCLOU: Dietes i desplaçaments grup.



CAL PORTAR

Calçat impermeable rígid o semirígid.
Pantalons per muntanya hivernal
Jaqueta impermeable, plomes o similar
Gorro Guans i crema solar
Ulleres de sol
*opció lloguer amb antelació, no inclòs a la tarifa detallada



INFORMACIÓ I RESERVES

Ember
www.ember.cat
Tel. 660 447 698
info@ember.cat



PEDRAFORCA HIVERNAL

Ascensió circular pel Verdet (Cara Nord) i descens per la canal central amb tècniques de progressió per terreny de roca, neu i mixte.



PREU (IVA inclòs)

1 Participant 195€
2 pax. 160€ per persona



DURADA

De 6 a 8 hores depenent de l'experiència i nivell esportiu dels participants



DIFICULTAT

Pendents de neu de 45° i grimpada de III+ . Desnivell +1000m i 8 km de recorregut.



ÈPOCA

De desembre a abril depenent de les condicions de la muntanya.



HORA

7.30 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Guardiola de Berguedà, aparcament de l'església o punt acordat.



EL PREU INCLOU

Material i equip de seguretat, corda, mosquetons, rapeladors asseguradors, (DVA/ pala)
Guia Tècnic Esportiu d'Alta Muntanya i Escalada, Credencial AEGM N° 109 N° ROPEC 115
Assegurança d'accidents i RC.
Gestions i reserves d'allotjaments i transports.
Reportatge fotogràfic.



CAL PORTAR

Casc, arnés, crampons, piolet, (Pack lloguer 15€), botes alpinisme, guants, gorro i roba adient d'hivern.



INFORMACIÓ I RESERVES

Vivaks Guies
www.vivaksguies.com
Tel. 609311691
info@vivaksguies.com



La paraula astronomia prové del grec, concretament de les paraules $\alpha\sigma\tau\rho\omicron\nu\nu$ (astron), que significa 'estrella', i $\nu\omicron\mu\omicron\varsigma$ (nomos), 'llei'.

Així doncs, l'astronomia és la ciència que estudia l'univers i els cossos celestes o astres que el conformen i que, alhora, té una afectació molt directe sobre fenòmens que tenen lloc a la terra. La mitologia sovint també té l'origen en aspectes de l'univers.

Les observacions astronòmiques es poden fer a ull nu, per bé que la utilització de telescopis ens permeten fer-hi una incursió més profunda ja sigui de dia o de nit.



LES ESTRELLES DELS PIRINEUS

Una activitat d'astronomia en la qual ciència i mitologia es donen la mà. Bo i gaudint de l'espectacle del cel nocturn, parlarem d'alguns dels fenòmens i processos que es donen al firmament, farem una observació d'objectes amb telescopis, un reconeixement de constel·lacions amb làser i per acabar d'arrodonir l'experiència, coneixem algunes de les seves llegendes mitològiques.



PREU (IVA inclòs)

20€ adult
15€ Nens/es de 6 a 12 anys.
Grups inferiors a 8 persones:150€ a repartir entre els inscrits



DURADA

1'5 hores



DIFICULTAT

Per tots els públics



ÈPOCA

Hivern-Primavera



HORA

19.00 de la tarda



DIES DISPONIBLES

De diumenge a dijous



PUNT DE TROBADA

Plaça de l'església de Guardiola de Berguedà



EL PREU INCLOU

Xerrada divulgativa sobre el firmament
Observació astronòmica amb telescopis (2 aparells)
Reconeixement de constel·lacions amb làser
Explicació de llegendes mitològiques
Tassa de caldo calent



CAL PORTAR

Roba d'abrigar. No és mala idea portar una manta



INFORMACIÓ I RESERVES

Cuiol Nature
www.cuiolnature.com
Tel. 686 687 042
cuiolnature@gmail.com

VA DE TELESCOPIS



ASTRONOMIA

Paquet de dues activitats per viure una experiència integradora de descoberta dels Pirineus mitjançant els telescopis com a element de cohesió:

Recorregut d'interpretació de la Natura amb una espera de fauna. Els telescopis terrestres ens permetran d'observar i fotografiar alguns dels representants de la fauna del territori, alhora que coneixerem els seus aspectes biològics i ecològics.

Activitat d'astronomia. Experiència de descoberta del Cosmos en la qual ciència i mitologia es donen la mà. Inclou xerrada sobre el firmament, observació d'objectes amb telescopi, reconeixement de constel·lacions amb làser i explicació d'algunes de les seves llegendes mitològiques.



“Mira els Pirineus amb els telescopis... viu-los amb el cor”



PREU (IVA inclòs)

40€ adult
30€ Nens/es de 6 a 12 anys
Tarifa per a grups inferiors a 7 persones: 250€ a repartir entre els inscrits.



DURADA

Espera de fauna (2h)
Astronomia (1,5h).



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Hivern-Primavera



HORA

A les 19:00h o a concretar



DIES DISPONIBLES

De diumenge a dijous



PUNT DE TROBADA

Plaça de l'església de Guardiola de Berguedà.



EL PREU INCLOU

Observació de fauna amb telescopis terrestres i prismàtics
Xerrada sobre fauna (aspectes biològics/ecològics) amb material pedagògic de suport
Recorregut d'interpretació de la Natura
Xerrada sobre el firmament amb material pedagògic de suport
Observació astronòmica amb telescopis (2 aparells)
Reconeixement de constel·lacions amb làser
Mitologia sobre les constel·lacions
Tassa de caldo calent



CAL PORTAR

Calçat i roba còmoda



INFORMACIÓ I RESERVES

Cuiol Nature
www.cuiolnature.com
Tel. 686 687 042
cuiolnature@gmail.com



Es tracta d'una activitat que va arribar directament del Japó. Consisteix en realitzar estades curtes i pausades en un bosc que es combinen amb la realització de diversos exercicis de relaxació i respiració que propicien maximitzar els beneficis de l'estada.

Cada vegada hi ha més estudis que certifiquen els beneficis d'aquesta activitat així com també les millores que proporciona l'exposició a la natura en les persones.

Tot i que aquesta activitat encara no està del tot reconeguda en el nostre país, al Japó aquestes activitats estan incloses a la llista de pràctiques saludables des del 1982 i es reconeix com una activitat relaxant que serveix, sobretot, per al tractament de l'estrès i altres patologies associades.



BANY DE BOSC



BANY DE BOSC

Passejada lenta a través d'un entorn natural adient mitjançant un guiatge expert. L'activitat requereix una metodologia concreta destinada a passar temps a la natura d'una manera senzilla i, a la vegada, terapèutica i saludable; per gaudir i obtenir així tots els beneficis que la relació amb el nostre ecosistema ens pot arribar a donar.

El guiatge expert i professionalitzat ajuda, facilita i acompanya a les persones per promoure la relació, la connexió i el vincle amb la natura. L'eina principal de la guia són les "invitacions": interaccions concretes amb l'entorn natural dirigides a promoure el benestar a través de la immersió sensorial: oïda, vista, tacte, gust, olfacte, percepció corporal...



PREU (IVA inclòs)

Fins a 5 persones: 280 € / grup
6-7 persones: 42 € / persona
8-9 persones: 36 € / persona
10 o més persones : 30 € / persona



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

10.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

En funció de la sortida



EL PREU INCLOU

Guia de Bany de Bosc titulada Infermera. Assegurança d'accidents i RC.




CAL PORTAR

Calçat i roba còmoda



INFORMACIÓ I RESERVES

Rural Salut –
www.ruralsalut.com
Tel. 665630437 / 670304972
ruralsalut@gmail.com



El Berguedà és un territori per gaudir verticalment. Disposem de prop de 2 milers de vies d'escalada esportiva equipades sobre una roca calcària i conglomerada d'excel·lent qualitat per fer amb nens, per a escaladors iniciats i per a experts; una zona de vies ferrades que permeten iniciar als més menuts però també que els més agosarats puguin gaudir dels desploms i l'opció d'explorar qualsevol de les escalades de via llarga a la nostra muntanya més emblemàtica: el Pedraforca.

Però per poder fer tot això, primer cal aprendre'n de la mà d'un expert. Tot seguit trobareu diverses opcions per iniciar-vos amb les propostes que han preparat els nostres guies.

DESCOBERTA ESCALADA O FERRADES

Taller de tècniques de progressió i seguretat en vies ferrades o escalada en roca. En les vies Ferrades la jornada inclou la introducció a les tècniques i la realització d'una ferrada d'iniciació.

En l'escalada en roca farem tallers de nusos bàsics, assegurar, despenjar, rapelar i escalar en vies d'escola



PREU (IVA inclòs)

1 Participant 120€
2 pax. 70€ per persona.
3 pax. 45€ per persona.
4 pax. 40€ per persona.



DURADA

1 jornada de 5 a 6 hores depenent de l'experiència i nivell esportiu dels participants



DIFICULTAT

Iniciació i adaptada al participants.
K1 A K3 Ferrades / 4 grau d'escalada en vies equipades d'escola



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

9.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Guardiola de Berguedà, aparcament de l'església o punt acordat.



EL PREU INCLOU

Material i equip de seguretat, corda, mosquetons, davallador, cintes exprés, casc.
Guia Tècnic Esportiu d'Alta Muntanya i Escalada, Credencial AEGM N° 109 N° ROPEC 115
Assegurança d'accidents i RC.
Gestions i reserves d'allotjaments i transports.
Dossier en format digital.
Reportatge fotogràfic.
Guants.



CAL PORTAR

Peus de gat (tenim algunes talles per deixar)



INFORMACIÓ I RESERVES

Vivaks Guies
www.vivaksguies.com
Tel. 609 311 691
info@vivaksguies.com

GAUDEIX DE LES GRIMPADES I ESCALADES

Activitat familiar, grupal o individual que ens permetrà gaudir d'allò més de les altures i pendre les millors vistes!

ESCALADA I FERRADES



PREU (IVA inclòs)

1 pax 218€
2 pax 109€
3 pax 85€
4 pax 67€
de 5 a 10 pax 61€



DURADA

1 dia (programes de fins a 1 setmana)



DIFICULTAT

Totes les dificultats. Des de iniciació fins a perfeccionament.



ÈPOCA

De Novembre a Juny.



HORA

9.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Berga (hora i lloc variable en funció del dia)



EL PREU INCLOU

Guia d'alta muntanya acreditat UIAGM
Assegurança d'activitat i RC
Material de lloguer per a l'activitat
Gestions i reserves
NO INCLOU: Dietes i desplaçaments grup.



CAL PORTAR

Calçat esportiu amb soles en bon estat.
Roba flexible
Crema solar
Aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Ember
www.ember.cat
Tel. 660 447 698
info@ember.cat

VIA FERRADA INICIACIÓ CANALASSA I EMPALOMAR

ESCALADA I FERRADES

Tens ganes de gaudir ?

Anomenada la roca del Berguedà, la via ferrada de l'empalomar és una via ferrada amb unes espectaculars vistes panoràmiques de la zona que no et deixaran indiferent, a més una de les seves millors característiques com és la gran verticalitat que té farà que gaudis de la manera més segura ja sigui en família o en amics.

Tota una aventura a les valls del Pedraforca!



PREU (IVA inclòs)

Grups de 2 a 3 persones 45€/persona.
Grups de 4 a 8 persones 38€/persona.
Més de 8 (consultar)



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 8 anys.



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Matí o tarda
A consultar prèvia reserva



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Pla de la Barraca. Vallcebre.



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 018273
Assegurança d'accidents i de RC
Material específic individual.
Reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Crema solar
Motxilla amb aigua i menjar
Guants tipus BTT



INFORMACIÓ I RESERVES

Pèndol Guies
www.pendolguies.com
Tel: (34) 650 85 34 79
info@pendolguies.com



El mot espeleologia prové de les paraules gregues spelaion (cova) i logo (tractat) i és la ciència que estudia les coves, grutes o altres fenòmens càrstics.

Però també ens podem endinsar en aquest món sense cap motivació científica, simplement pel fet de descobrir nous indrets, explorar-los i gaudir d'aquestes formacions subterrànies a través d'aquesta pràctica esportiva.

Val la pena iniciar-nos de forma progressiva i començar explorant una petita cova o avenc per anar progressant a mesura que anem millorant la nostra tècnica. Per les coves, un casc i una bona il·luminació potser ja seran suficients; ara bé, quan ens endinsem en les profunditats caldrà afegir-hi més equipament –arnés, croll, puny, devallador, cordes i mosquetons- i també més coneixement tècnic específic.



INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Cada cavitat és un món, cadascuna té la seva pròpia personalitat i per més cavitats que coneguis, la següent sempre et sorprèn.

Al Berguedà la cavitat més representativa és la bòfia de Boixadera, amb uns 400 metres de recorregut aproximadament. No es tracta de la típica cavitat plena d'estalactites perquè les seves característiques no ho permeten però tal com dèiem, cadascuna té la seva pròpia personalitat i no us deixarà indiferents.

I si et quedes amb ganes tenim més opcions per evolucionar i visitar altres coves al mateix Berguedà.



PREU (IVA inclòs)

45 € per persona



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Baixa



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

A les 10.00 del matí o a les 15:00 de la tarda



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

A concretar



EL PREU INCLOU

Assegurances
Guia titulat
Tot el material tècnic necessari
Mesures anti-covid



CAL PORTAR

Roba vella per embrutar i arrossegar-se i una muda de recanvi



INFORMACIÓ I RESERVES

Indòmit
www.indomit.net
Tel. 639 980 153
info@indomit.net

ESPELEOLOGIA INTERPRETATIVA GUIADA



ESPELEOLOGIA



Tot un món s'amaga sota els teus peus, un món apte per a totes i tots, també per a famílies, i on no només amaguen tot tipus de passos, amples, estrets, de dificultats per a tots els nivells, sinó que també en les coves berguedanes hi descobrirem interessantíssimes històries d'enterraments, de gent escapant d'una mort segura, de resistència, i llegendes de l'imaginari de la gent que habita la comarca.

Acompanya'ns a descobrir què s'amaga sota terra. A nosaltres ens han fascinat des de ben petits, i tu, t'atreveixes a endinsar-te a la foscor de la mà d'un guia d'Espeleologia?



PREU (IVA inclòs)

42€ per persona
Mínim 2 persones



DURADA

De 3 a 4 hores



DIFICULTAT

Contacteu amb nosaltres, fem petar la xerrada i us proposarem la cova que més s'adapta a vosaltres. Nivells des d'iniciació fins a cavitats que requereixen de material específic.



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

10.00 Matí
15.00 Tarda
També horaris convinguts.



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Segons la cova escollida, Borredà, l'Espunyola, Rasos de Peguera ...



EL PREU INCLOU

Guia Titulat Tècnic Esportiu d'Espeleologia
Material tècnic necessari per a fer la cavitat
Fotografies de l'activitat
Assegurances d'accidents i RC



CAL PORTAR

Roba vella que es pugui embrutar
Botes velles
Roba i calçat de recanvi
Aigua i una mica de menjar per picar



INFORMACIÓ I RESERVES

Relleus Gent de Muntanya
www.relleus.cat
Tel. 650332913
info@relleus.cat



CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

És un tastet d'espeleologia molt complet i el primer dia del curs d'iniciació.

Està dirigit a qualsevol persona sense experiència prèvia que vulgui conèixer el que és realment l'espeleologia; i a persones que vulguin continuar la formació per a ésser totalment autònoms en la pràctica d'aquest esport.

Durant el curs es coneixerà tot l'equip específic d'espeleologia i les tècniques de progressió vertical en corda a una paret exterior: descens, ascens i maniobres bàsiques.

També es practican les tècniques de progressió sense corda a una cova i es veurà com llegir les topografies i ressenyes.



PREU (IVA inclòs)

1 persona 140€
De 2 a 4 persones. 70€/persona



DURADA

Tot un dia



DIFICULTAT

Iniciació



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

9:00 del matí (o a concretar)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Berga (a concretar lloc)



EL PREU INCLOU

Guia titulat en espeleologia amb n° ROPEC 017651
Assegurança d'accidents i RC
Material i equips personals
Mono d'espeleologia i guants
Casca i il·luminació
Reportatge fotogràfic
Material didàctic



CAL PORTAR

Roba còmode de muntanya o esport
Roba d'abric durant l'hivern
Bota de muntanya o calçat esportiu
Menjar i aigua per tot el dia.



INFORMACIÓ I RESERVES

Abisme
www.abisme.net
Tel. 601 211 388
guiesabisme@gmail.com



ESPELEOLOGIA EN FAMÍLIA

Descoberta espeleològica de la mà d'un tècnic en espeleologia a una cavitat de gran bellesa al cor del Berguedà.

Es farà un tastet de les tècniques de progressió sense corda, d'orientació a cavitat i veurem una miqueta de geologia i fauna subterrània



PREU (IVA inclòs)

1 persona 90€
De 2 a 4 persones 45€/ persona
De 4 a 8 persones 38€/ persona



DURADA

3-4 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

10:00 i 15:00h



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Restaurant Cal Majoral



EL PREU INCLOU

Guia titulat en espeleologia amb n° ROPEC 017651
Assegurança d'accidents i RC
Mono d'espeleologia
Casca i il·luminació
Reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Roba còmode de muntanya o esport
Roba d'abric durant l'hivern
Bota de muntanya o calçat esportiu
Roba i calçat de recanvi (opcional)



INFORMACIÓ I RESERVES

Abisme
www.abisme.net
Tel. 601 211 388
guiesabisme@gmail.com



GUIATGES D'ESPELEOLOGIA

Guiatges d'espeleologia de tots els nivells a cavitats verticals i horitzontals a tot el Berguedà i rodalies.

Des de coves i avencs d'iniciació amb ràpels petits; a cavitats verticals de nivell mig fins a 100 m de fondària; fins a formacions i guiatges de perfeccionament a cavitats molt tècniques i profundes a llocs com ara el Pedraforca.



PREU (IVA inclòs)

Iniciació
1 persona. 140€
De 2 a 4 persones 70€/persona
Nivell mig
1 persona 180€
2 persones 90€/ persona
Nivell Alt
1 persona 200€
2 persones 130€/ persona



DURADA

Segons cavitat



DIFICULTAT

Iniciació / Mig / Alt / Perfeccionament



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

9.00 del matí (o a concretar)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

A concretar



EL PREU INCLOU

Guia titulat en espeleologia amb n° ROPEC 017651
Assegurança d'accidents i RC
Material d'espeleologia
Equip d'espeleologia (en cas de no tenir-ne equip propi)
Mono d'espeleologia (en cas de no tenir-ne un propi)
Reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Roba còmode de muntanya o esport
Roba d'abric durant l'hivern
Bota de muntanya o calçat esportiu
Equip de progressió vertical (opcional)
Casc amb il·luminació (opcional)
Mono d'espeleologia (opcional)
Petate d'espeleologia o motxilla



INFORMACIÓ I RESERVES

Abisme
www.abisme.net
Tel. 601 211 388
guiesabisme@gmail.com



Durant les festes de Nadal de 1908 un grup de socis del CEC va arribar al santuari de Corbera. Van enfilem camí cap als Rasos de Peguera, es van posar uns esquís als peus i van començar a baixar. Va ser la primera vegada que a Catalunya algú provava d'esquiar i l'embrió del naixement de l'estació d'esquí dels Rasos de Peguera.

Els motius econòmics i la manca de neu van fer que l'estació d'esquí tanqués l'any 2004 i que ara –per bé que quan hi ha neu s'hi pot fer esquí de muntanya-, per practicar l'esquí alpí ens haguem de desplaçar fins a les comarques veïnes.

Per això, els nostres guies es desplacen a la Molina o a Masella per oferir-vos aquesta activitat hivernal.





ESQUÍ DE MUNTANYA PER L'ALT BERGUEDA

El plaer de lliscar per la neu combinant ascensions amb esquís i descensos de gran bellesa. Nivell mínim d'esquí alpí necessari!



PREU (IVA inclòs)

1 pax 218€
2 pax 109€
3 pax 85€
4 pax 67€
de 5 a 10 pax 61€



DURADA

1 dia (programes de fins a 1 setmana)



DIFICULTAT

Tots els nivells, per a joves i grans! Tècnica mínima en descens!



ÈPOCA

De Desembre a Maig



HORA

7.30 del matí (hora variable en funció del dia)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Guardiola del Berguedà (lloc variable en funció del dia)



EL PREU INCLOU

Guia d'alta muntanya acreditat UIAGM
Assegurança d'activitat i RC
Gestions i reserves del material de lloguer
Gestions i reserves allotjaments
NO INCLOU: Lloguer del material
diètes i desplaçaments grup.



CAL PORTAR

Equip complet d'esquí de muntanya i roba d'abric



INFORMACIÓ I RESERVES

Ember
www.ember.cat
Tel. 660 447 698
info@ember.cat



CLASSES D'ESQUÍ

La Molina i Masella, amb instal·lacions ideals per tots els nivells d'esquí i en especial pels debutants, ens permet oferir-vos classes d'esquí per totes les edats i nivells d'esquí.

Amb els nostre equip propi d'instructors/educadors, amb àmplia experiència i en contínua renovació didàctica, us oferim classes per tot el grup alhora, o per nivells.



PREU (IVA inclòs)

De 9:00 a 10:00 / 14:00 a 17:00

1 alumne 39€/hora
2 alumne 42€/hora
3 alumne 51€/hora
4t alumne gràtis

De 10:00 a 14:00

1 alumne 44€/hora
2 alumne 49€/hora
3 alumne 58,5€/hora
4t alumne gràtis



DURADA

D'1 a 4 hores



DIFICULTAT

Adaptada al grup/persona



ÈPOCA

De desembre a abril (fins a tancament estacions d'esquí)



HORA

De 9.00 a 16.00h (inici cada hora en punt)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Castellar de n'Hug



EL PREU INCLOU

Instructor, impostos i TRANSPORT des de Castellar de n'Hug



CAL PORTAR

Equip complet d'esquí alpí i roba d'abric



INFORMACIÓ I RESERVES

Cingles, guies de Muntanya
www.guiescingles.cat
Tel. 93 825 70 16 / 606 009 947
info@guiescingles.cat

TRANSPORT A LA MOLINA I MASELLA



ESQUÍ

Des de la tranquil·litat que ofereixen els allotjaments del Berguedà a l'hivern, et portem fins a les estacions d'esquí de Masella i La Molina, per què gaudeixis d'aquest esport amb totes les comoditats i amb uns preus molt especials.

Oferim la línia regular a diari, amb sortides des de Guardiola de Berguedà o Bagà i fins a les estacions de Masella o la Molina.

Gestionem el teu forfait i l'assegurança amb reserva prèvia fins el dia abans a les 20h.



Estalvia en el teu desplaçament a pistes! Evita els problemes per aparcar! No facis cua a taquilles pel forfait!

Estalvia temps i diners i gaudeix d'un gran dia d'esquí.



PREU (IVA inclòs)

Transport a Masella o La Molina
(preu per persona)

Anada 5€

Anada i tornada 10€

Transport + Forfet preu per persona

Transport + Forfet Adult : 45€

Transport + Forfet Infantil (7-11
anys) : 35€



ÈPOCA

Hivern, Temporada d'esquí de la
Molina.



HORA

Anada

8:00 Guardiola

8:05 Bagà

8:35 Masella

8:45 Molina

Tornada

16:15 Molina

16:25 Masella

16:55 Bagà

17:00 Guardiola



DIES DISPONIBLES

Cada dia, durant el període d'obertura de l'estació d'esquí de la Molina.



PUNT DE TROBADA

Guardiola de Berguedà. Parada del bus.
Bagà. Parada del bus



EL PREU INCLOU

Segons contractació de serveis.



INFORMACIÓ I RESERVES

TaxiTrail
www.taxitrail.com
Tel. 686 349 857
info@taxitrail.com



La marxa nòrdica, també coneguda com a Nordic Walking és un esport nascut a Finlàndia que consisteix en caminar amb dos bastons. Inicialment va ser utilitzada com una forma d'entrenament per als esquiadors de fons a l'estiu.

Amb els anys, aquest esport s'ha popularitzat i avui en dia veiem molta gent que el practica.

La utilització dels pals en caminar fa que el pes es distribueixi de forma equilibrada i apropiada sobre diversos grups musculars de tot el cos i que no recaigui tot l'esforç sobre les cames.

Actualment, diversos centres de salut ja recomanen la pràctica d'aquesta activitat com una pràctica beneficiosa a diversos nivells.



MARXA NÒRDICA

La Marxa Nòrdica, també coneguda com a Nordic Walking, és una activitat física que consisteix en caminar correctament amb uns bastons especialment dissenyats, desenvolupant una tècnica específica que requereix la utilització del 90 % de la musculatura corporal. Ajuda a la prevenció de malalties, la recuperació de lesions musculars i la rehabilitació postoperatòria de determinades cirurgies. Aquesta pràctica resulta molt poc agressiva físicament, disminueix la percepció de l'esforç a l'hora de caminar i afavoreix la millora de la higiene postural.



Per tot això, la Marxa Nòrdica és una activitat física del tot saludable destinada a practicants de totes les edats i condicions, i que es pot portar a terme a gairebé qualsevol tipus de terreny.



PREU (IVA inclòs)

Fins a 5 persones: 280 €/grup
 6-7 persones: 42 €/persona
 8-9 persones: 36 €/persona
 10 o més persones : 30 €/persona



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

10.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

En funció de la sortida



EL PREU INCLOU

Instructora de Marxa Nòrdica titulada i Infermera.
 Tècnic de Marxa Nòrdica de suport en totes les sortides
 Assegurança d'accidents i RC.
 Bastons de marxa nòrdica



CAL PORTAR

Calçat còmode de muntanya



INFORMACIÓ I RESERVES

Rural Salut
www.ruralsalut.com
 Tel. 665630437 / 670304972
ruralsalut@gmail.com



Oriental-se consisteix en saber identificar un rumb geogràfic. També és la forma en la qual coneixem l'espai que ens envolta, guiant-nos per uns punts ja coneguts que actuen com a referència.

L'eina bàsica per orientar-nos és el mapa, que cal saber llegir i interpretar: distàncies, desnivells i elements més destacats del terreny.

L'orientació ens dona moltes possibilitats de descobrir allò que ens envolta, ja sigui de forma espontània, en circuits fixes o bé de forma competitiva a través de les curses d'orientació i tot això, de manera individual, amb la família o amb els amics. En aquesta disciplina, tothom pot trobar un recorregut a la seva mida.





CIRCUIT D'ORIENTACIÓ

Busques formació, un curs d'orientació de muntanya, o senzillament passar una bona estona practicant les teves habilitats amb un mapa i una brúixola a les mans?

Descobreix els diferents circuits d'orientació infantils, per a adults que tenim a la teva disposició, o si ho prefereixes gaudeix de la nostra experiència en formació de muntanyistes en l'àmbit de la lectura de mapes i del terreny.

Tots els circuits que poden ser realitzats en grups d'amics a mode de competició o en família per gaudir d'un matí en plena naturalesa i es poden fer també durant l'hivern amb raquetes de neu.



PREU (IVA inclòs)

15€ / persona
Entre setmana, mínim dues persones



DURADA

A partir d'1 hora



DIFICULTAT

Fàcil / Mitjana, segons el circuit escollit



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

A convenir



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Rasos de Peguera



EL PREU INCLOU

Formació en lectura de mapes i orientació sobre el terreny per part de guies titulats.
Mapa i brúixola
Assegurances
Refresc en acabar l'activitat



CAL PORTAR

Roba d'esport
Abric segons meteorologia esperada
Botes de muntanya
Ulleres i crema solar
Motxilla petita
Aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Relleus Gent de Muntanya
www.relleus.cat
Tel. 650332913
info@relleus.cat



Un parapent és una activitat esportiva en el medi natural que consisteix en enlairar-se des d'un punt elevat del relleu que tingui un mínim de desnivell per poder aprofitar els corrents ascendants i volar gràcies a l'aeronau feta de corda i tela a la qual estem subjectats.

Experts de tot el món coincideixen en què el Berguedà és una zona excepcional per a la pràctica del vol en parapent, tant lliure com en paromotor, perquè reuneix totes les característiques necessàries per ser-ho: orientació adequada, varietat geològica i geogràfica, condicions aerològiques idònies, bona xarxa de comunicació per carretera, proximitat entre poblacions, proximitat a les grans àrees metropolitanes i serveis turístics.

Us animeu a alçar el vol?



VOL EN PARAPENT DES DE LA FIGUERASSA

 PARAPENT

Des de xtrem.cat us oferim una aproximació a una de les modalitats més de moda del parapent, l'anomenat "hike&fly" traduït com un simple caminar i volar.

L'activitat consta d'un primer desplaçament amb vehicle fins al petit Santuari de Corbera, al municipi de Castellar del Riu, des d'on caminarem durant uns 25 minuts fins a l'enlairament de la Figuerassa. Nivell de la caminada molt fàcil.

Un cop a l'enlairament de la Figuerassa és gairebé obligatori acostar-nos fins als miradors, uns 5 minuts més, des d'on podrem contemplar a l'horitzó gran part de la Catalunya central, des de la serralada de Montserrat fins al Montseny.

Al Sud el baix berguedà amb Casserres, Gironella, Avià, Berga. A l'Est l'embassament de la Baells, Vilada, Borredà i al Nord la majestuosa Serralada del Cadí-Moixeró.

Però el principal atractiu del vol de la Figuerassa es troba just a sota, als seus peus, el Santuari de Queralt, cor de la comarca i on ens encanta passar-nos les hores volant i volant.



PREU (IVA inclòs)

Vol 110 € / persona
Opcional: Reportatge fotogràfic /vídeo
20 € / persona



DURADA

3 hores aproximadament però pot variar segons les condicions del vent a l'enlairament.



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i recomanable per a nens a partir de 13 anys.



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Varia segons l'època de l'any.
Primavera i Tardor: vol matí 10:00h vol tarda 16:00
Estiu: vol matí 9:30h vol tarda 18:00
Hivern: vol únic 11:00



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Punt d'Informació i turisme del Berguedà
Recollim a Hotel, al Càmping.
Restaurant La Cabana



EL PREU INCLOU

Pilot titulat
Assegurança d'accidents i de RC
Trasllat des del punt de trobada fins a l'enlairament i des de l'aterratge fins al punt de trobada.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu de muntanya
Ulleres de Sol
Guants fins
Una dessuadora o parapent.
Un anorac a l'hivern.
Aigua



INFORMACIÓ I RESERVES

Parapent xtrem.cat
www.xtrem.cat
Tel. 629506696
xavi@xtrem.cat
INSTAGRAM: @xtrem.cat

PARAPENT DES DE LA PRIMERA MARIA

Els vols en un Biplaça són la forma més fàcil, ràpida i segura d'experimentar el parapent per primera vegada ...Després d'una explicació de deu minuts, el nostre pilot professional et portarà a l'aire per a un vol que dura de 10 a 15 minuts, depenent de les condicions de vol.

El vol està a l'abast de la mà i el parapent biplaça és el més semblant a volar com un ocell .

Volcar és una experiència increïble que mai oblidaràs!



PARAPENT



PREU (IVA inclòs)

75 € per persona



DURADA

Temps total 40 min aproximats, durada del vol de 10 a 20 min



DIFICULTAT

Sense dificultat



ÈPOCA

Durant tot l'any



HORA

Durant mati i tarda (depenent de l'època)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Av. Pau Casals 78 baixos Avià / o Camp d'aterratge Foubes



EL PREU INCLOU

Transport des de el camp d'aterratge fins la zona de aproximació a l'enlairament

Material de vol necessari

Assegurança obligatòria per l'activitat.

Vol en biplaça



CAL PORTAR

Roba còmoda per fer esport en funció de l'època



INFORMACIÓ I RESERVES

Vuelolibre

www.parapentebiplaza.es

Tel: 667 766 401

info@volem.es

PASSEIG EN PARAPENT BIPLAÇA DES DE LA FIGUERASSA

Un matí, en que les condicions meteorològiques ho permetin, pujarem a la Figuerassa, i descobrirem el Berguedà des del punt de vista dels ocells .



PREU (IVA inclòs)

90 euros per persona , inclou un reportatge fotogràfic (vídeo i fotos) amb una go-pro



DURADA

2-3 hores



DIFICULTAT

S'ha de fer una petita carrera per sortir, no és necessari cap coneixement previ.



ÈPOCA

Tot l'any (cada estació té els seus encants)



HORA

11.00 (a concretar el dia abans de fer l'activitat)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Oficina de turisme del Berguedà o al restaurant Cal Candi



EL PREU INCLOU

El preu inclou, tot el material necessari per fer l'activitat i un reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

És important portar bambes o botes, roba d'abric , ja que allà dalt fa fresqueta i si és possible guants



INFORMACIÓ I RESERVES

Pep Casals
Tel. 676 404 085



El salt de pont o pònting és un esport d'aventura que consisteix en saltar al buit des d'un pont assegurat amb cordes elàstiques.

Un cop s'ha saltat -subjectats al pont mitjançant un arnés i una corda-, es produeix un gran balanceig o pèndol. Aquesta activitat ofereix una sensació molt intensa, però breu.

El Berguedà disposa de diversos ponts amb una alçada i característiques idònies per realitzar aquesta activitat.

INICIACIÓ PONTING PEDRAFORCA

 PONTING



El nostre ponting el farem al pont de Saldes amb una de les millors vistes, tenint el Pedraforca a les nostres esquenes.

Això farà que no només tinguis un record d'una experiència increïble de pura adrenalina sinó que a més tindràs immortalitzat el moment amb una perspectiva impressionant.

El salt durarà uns minuts però tindràs les sensacions a la teva memòria per tota la vida. Vine a gaudir de tota una experiència on la diversió i la seguretat seran les predominants d'un gran dia de Ponting.



PREU (IVA inclòs)

35 euros/persona el primer salt
10 euros/persona repetició



DURADA

No té una durada establerta



DIFICULTAT

No requereix experiència prèvia



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

A consultar prèvia reserva



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Pàrquing Punting Pèndol Guies
<https://goo.gl/maps/KcU3wK-CyUptnhMsNA>



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 018273
Assegurança d'accidents i de RC
Material específic individual.



CAL PORTAR

Roba còmoda per l'activitat



INFORMACIÓ I RESERVES

Pèndol Guies
www.pendolguies.com
Tel: 650 85 34 79
info@pendolguies.com



El senderisme és una de les activitats més apreciades al Berguedà; però quan arriba l'hivern i les zones més elevades es cobreixen d'aquell mantell blanc, es fa més difícil caminar. Per sort, les raquetes de neu ens permeten continuar fent-ho.

Les raquetes de neu són uns estris que podem acoblar a les nostres botes i ens ajuden a desplaçar-nos amb més comoditat i rapidesa sobre terreny nevat. Amb elles aconseguim distribuir el nostre pes sobre una superfície més gran de manera que el peu no s'enfonsi a la neu i ens permeti avançar.

Fins i tot hi ha gent que les fan servir per córrer per la muntanya !

RUTA DELS CONTRABANDISTES

Els contrabandistes havien de salvar grans dificultats durant la seva marxa: búnquers, guàrdia civil, militars i un cop a França, els gendarmes.

Us proposem seguir aquests antics camins d'alta muntanya amb els seus paisatges excepcionals i descobrir les antigues trinxeres i búnquers disposades al llarg de la frontera, per tal d'arribar a imaginar quines eren les estratègies dels contrabandistes per arribar al seu destí amb el paquet.

Nosaltres però, acabarem tranquil·lament si voleu, als banys termals.



RAQUETES DE NEU



PREU (IVA inclòs)

1 o 2 participants : 130€
De 3 a 5 participants : 210€
Per participant extra : 40€
Banys termals (opcional) : 15€



DURADA

Dia sencer



DIFICULTAT

Baixa - Mitja



ÈPOCA

De desembre a març (supeditats a la presència de neu)



HORA

A les 8.00 del matí o a concretar



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Castellar de n'Hug



EL PREU INCLOU

Guia, impostos, assegurances, material tècnic i transport des de Castellar de n'Hug



CAL PORTAR

Motxilla amb aigua
Dinar
Botes de muntanya
Roba adequada
Banyador i xanquetes en cas de voler anar als banys termals



INFORMACIÓ I RESERVES

Cingles, guies de Muntanya
www.guiescingles.cat
Tel. 93 825 70 16 / 606 009 947
info@guiescingles.cat

SORTIDA NOCTURNA AMB RAQUETES DE NEU

El silenci durant la nit a muntanya és profund, si a més és l'hivern on l'activitat de la fauna és mínima, caminar-hi amb el frontal o sota la llum de la lluna i amb raquetes, fa de tot plegat una experiència que s'ha de viure!!

 RAQUETES DE NEU



PREU (IVA inclòs)

1 o 2 participants : 105€
De 3 a 5 participants : 175€
Per participant extra : 34€



DURADA

3 hores



DIFICULTAT

Baixa



ÈPOCA

De desembre a març (supeditats a la presència de neu)



HORA

A les 18.00h o a concretar



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Castellar de n'Hug



EL PREU INCLOU

Guia, impostos, assegurances, material tècnic i transport des de Castellar de n'Hug



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Roba d'abric
Roba i calçat de recanvi
Aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Cingles, guies de Muntanya
www.guiescingles.cat
Tel. 93 825 70 16 / 606 009 947
info@guiescingles.cat

RAQUETES DE NEU EN FAMÍLIA ALS RASOS DE PEQUERA

 RAQUETES DE NEU



Ruta per fer en família o iniciar-te a les raquetes de neu, en pendents suaus. La ruta transcorre per l'antiga estació d'esquí, situada a la població de Castellar del Riu, ara és una zona de pelegrinatge pels boletaires i, a l'hivern, pels amants de la neu on gaudiràs d'un paisatge únic amb magnífiques vistes de la Serra d'Ensiya i la Serra del Verd.

El punt més alt de la ruta és els Rasos de Dalt o Salabardar (2.077m).



PREU (IVA inclòs)

50€ per persona
Grups mínims de 4 persones i
màxim de 10



DURADA

2-3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Nivell Fàcil



ÈPOCA

De desembre a març



HORA

9.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge
Del 20 de desembre al 15 de març



PUNT DE TROBADA

Aparcament Pistes Rasos de
Peguera



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC
amb el número 034734
Assegurança d'accidents i de RC
Material didàctic, Joëlette, barra
direccional i/o intèrpret.
Raquetes de neu.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Motxilla 25L mínim
Roba i calçat de recanvi
Crema solar
Aigua i menjar saludable



INFORMACIÓ I RESERVES

Guies d'Arrel
www.guiesdarrel.com
Tel. 654 960 553
guiesdarrel@gmail.com

RAQUETES DE NEU EN FAMÍLIA A LA SERRA D'ENSIDA

Un dia intens amb raquetes de neu!!

Ascensió al cim de la Gallina Pelada. En el transcurs de la ruta hi trobarem frondosos boscos, torrents d'aigua i, a les zones més elevades, preciosos prats alpins. El punt més alt de la serra és el cim de la Gallina Pelada (2.317m) que malgrat la seva modesta alçada, ens ofereix unes grans vistes panoràmiques amb l'omnipresent figura del Pedraforca com a teló de fons.

Amb 10km de llargada i 700m de desnivell positiu.



 RAQUETES DE NEU



PREU (IVA inclòs)

50€ per persona
Grups mínims de 4 persones i
màxim de 10



DURADA

6 hores aproximadament



DIFICULTAT

Nivell Difícil



ÈPOCA

De desembre a març



HORA

8.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge
Del 20 de desembre al 15 de març



PUNT DE TROBADA

Aparcament Font Freda



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC
amb el número 034734
Assegurança d'accidents i de RC
Material didàctic, Joëlette, barra
direccional i/o intèrpret.
Raquetes de neu.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Motxilla 25L mínim
Roba i calçat de recanvi
Crema solar
Aigua i menjar saludable



INFORMACIÓ I RESERVES

Guies d'Arrel
www.guiesdarrel.com
Tel. 654 960 553
guiesdarrel@gmail.com

RAQUETES DE NEU i COVA DE NEU

Has fet mai una cova de neu? Saber com fer un refugi a la neu ens pot ser d'utilitat en cas d'emergència. La neu és un excel·lent aïllant i, la construcció d'una cova de neu ens permetrà protegir-nos del vent i mantenir una temperatura constant al voltant dels 0° quan a l'exterior les temperatures poden ser molt extremes!

Seguit de la construcció de la cova de neu, farem una ruta amb raquetes de neu fins al cim del Puigllançada, on gaudirem d'unes espectaculars vistes del Pedraforca, la serra del Cadí, el Pic de l'Orri, La Tosa d'Alp, el Puigpedrós, el Carlit, els Peric, el massís de Madres, el Puigmal, el Montseny i, si el dia és clar, Montserrat.



 RAQUETES DE NEU



PREU (IVA inclòs)

50€ per persona
Grups mínims de 4 persones i
màxim de 10



DURADA

6 hores aproximadament



DIFICULTAT

Nivell Moderat



ÈPOCA

D'abril a octubre



HORA

9.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge
Del 20 de desembre al 15 de març



PUNT DE TROBADA

Coll de Pall



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC
amb el número 034734
Assegurança d'accidents i de RC
Material didàctic, Joëlette, barra
direccional i/o intèrpret.
Raquetes de neu, pala i sonda.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Motxilla 25L mínim
Roba i calçat de recanvi
Crema solar
Aigua i menjar saludable



INFORMACIÓ I RESERVES

Guies d'Arrel
www.guiesdarrel.com
Tel. 654 960 553
guiesdarrel@gmail.com

RUTA GUIADA AMB RAQUETES DE NEU

Ruta guiada amb raquetes de neu, també
l'opció de lloguer de material

 RAQUETES DE NEU



PREU (IVA inclòs)

35€ per persona
Mínim 2 persones per fer l'activitat,
si no es pot afegir la persona a un
grup existent



DURADA

Mig dia, 3 hores



DIFICULTAT

Baixa



ÈPOCA

Cada dia mentre hi hagi neu



HORA

A les 10.00 h i a les 15.00 h



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

En les rutes guiades a concretar,
normalment a Coll de Pal. En cas de
lloguer recollida i retorn de material
a Olvan



EL PREU INCLOU

Joc complet de raquetes i bastons,
guia titulat i assegurances
Mesures anti-covid



CAL PORTAR

Calçat ferm (si pot ser impermeable
millor), roba d'abric segons el dia i
una muda de recanvi.



INFORMACIÓ I RESERVES

Indòmit
www.indomit.net
Tel. 639 980 153
info@indomit.net

RUTA GUIADA I CONSTRUCCIÓ DE REFUGI

Itinerari senzill, apte per a debutants on descobrirem la progressió amb raquetes de neu i experimentarem la funció i realització d'un refugi de fortuna a la neu.



RAQUETES DE NEU



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 36 €/persona
3-4 persones. 32 €/persona
5 o + persones. 30 €/persona
Opció de llogar material de raquetes, pals, ARVA, pala i sonda per a l'activitat +15€
*Grups mínims de 2 persones



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil-Moderat en funció de l'experiència amb raquetes del grup. Apte per a majors de 10 anys.



ÈPOCA

Recomanable de desembre a març



HORA

9.00 del matí, tot i que es pot pactar horari amb grups grans



DIES DISPONIBLES

Tot els dies entre setmana. Cal reserva prèvia i subjecte a condicions meteorològiques.



PUNT DE TROBADA

A concretar en funció de l'origen del grup i de les condicions de neu. Zona Berguedà-Cerdanya.



EL PREU INCLOU

Guia titulat AEGM i UIMLA i inscrit en el ROPEC amb el número 032581. Assegurança d'accidents i de RC. Explicacions durant l'itinerari en Català, Castellà o Anglès. Material per a la pràctica de ARVA, PALA i SONDA.



CAL PORTAR

Roba d'abrig i impermeable
Guants (x2parells) i Gorro
Botes de canya alta o calçat esportiu impermeable
Crema solar
Aigua i menjar (1l i menjar tipus barretes energètiques, fruits secs...)



INFORMACIÓ I RESERVES

Marxants de Muntanyes
Pau Curriu Gimenez
www.marxantsdemuntanyes.cat
Tel. 649292024
info@marxantsdemuntanyes.cat

PUIGLLANÇADA AMB RAQUETES DE NEU

Itinerari senzill, apte per a debutants. En la sortida disfrutarem de bones vistes i ens introduïrem al fantàstic món de la nivologia, amb una pràctica d'identificació de capes de neu, dels diferents tipus de neu que els formen... també farem pràctica de ARVA i veurem quina és la seva funció i com s'utilitza

RAQUETES DE NEU



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 36 €/persona
3-4 persones. 32 €/persona
5 o + persones. 30 €/persona
opció de llogar material de raquetes i pals per a l'activitat +10€
*Grups mínims de 2 persones



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per a majors de 10 anys.



ÈPOCA

Recomanable de desembre a març



HORA

9.00 del matí, tot i que es pot pactar horari amb grups grans



DIES DISPONIBLES

Tot els dies entre setmana. Cal reserva prèvia i subjecte a condicions meteorològiques.



PUNT DE TROBADA

Pàrquing de Coll de Pal.



EL PREU INCLOU

Guia titulat AEGM i UIMLA i inscrit en el ROPEC amb el número 032581. Assegurança d'accidents i de RC. Explicacions durant l'itinerari en Català, Castellà o Anglès. Material per a la pràctica de ARVA, PALA i SONDA.



CAL PORTAR

Roba d'abric i impermeable
Botes de canya alta o calçat esportiu impermeable
Guants (x2parells) i gorro
Crema solar
Aigua i menjar (1l i menjar tipus barretes energètiques, fruits secs...)



INFORMACIÓ I RESERVES

Marxants de Muntanyes
Pau Curriu Gimenez
www.marxantsdemuntanyes.cat
Tel. 649292024
info@marxantsdemuntanyes.cat

RUTA AMB RAQUETES DE NEU

Les raquetes de neu ens permeten gaudir de les millors rutes en terreny hivernal de manera segura i molt divertida. A Pèndol guies us ensenyarem a progressar correctament amb les raquetes i a utilitzar les diferents tècniques de progressió. Ideal per passar un dia a la neu en família, amics o en parella.

Tota una aventura a les valls del Pedraforca!

RAQUETES DE NEU



PREU (IVA inclòs)

De 2 a 3 persones 45€/persona.
De 4 a 8 persones 35€/persona.



DURADA

4 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 8 anys.



ÈPOCA

De desembre a març



HORA

10.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De desembre a març



PUNT DE TROBADA

Parking de la font freda



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 018273
Assegurança d'accidents i de RC
Material específic individual (raquetes de neu i pals)
Reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Crema solar
Ulleres de sol
Guants
Motxilla amb aigua i menjar
Mitjons de recanvi



INFORMACIÓ I RESERVES

Pèndol Guies
www.pendolguies.com
Tel: 650 85 34 79
info@pendolguies.com

SORTIDA GUIADA PELS RASOS

Acompanya'ns a fer una preciosa passejada amb Raquetes de Neu per l'estació que ha vist néixer l'esquí a Catalunya, i que és a més un perfecte mirador de bona part del Pirineu i de la plana central del nostre país.

Descobreix amb nosaltres unes rutes familiars accessibles a tothom, on no només t'acompanyarem per la naturalesa i descobrirem comportaments dels animals a l'hivern, sinó que junts també farem un petit viatge per la història i les històries de la nostra comarca i de la seva gent, que no és poca.

Enamora't del Berguedà i de Rasos de Peguera!



PREU (IVA inclòs)

25€ per persona



DURADA

2-3 hores



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Hivern



HORA

10.00 Matí
15.00 Tarda
18.00 Sortides de Lluna Plena
(consulteu calendari)
També dies convinguts



DIES DISPONIBLES

Dissabte i diumenge
També entre setmana amb reserva



RAQUETES DE NEU



PUNT DE TROBADA

Rasos de Peguera



EL PREU INCLOU

Guia Titulat de Muntanya
Lloguer de raquetes de neu i bastons
Fotografies de l'activitat
Assegurances d'accidents i RC
Beguda calenta o refresc en acabar l'activitat



CAL PORTAR

Roba de muntanya i bon abric
Botes de muntanya tipus trekking
Frontal (si veniu a la sortida de nit)
Jaqueta impermeable
Braga i gorro
Guants
Polaines si se'n disposa
Motxilla mitjana (+/- 20L.)



INFORMACIÓ I RESERVES

Relleus Gent de Muntanya
www.relleus.cat
Tel. 650332913
info@relleus.cat



Els aparells coneguts amb el nom de "segways" són uns transportadors personals que prenen el nom genèric de la companyia nord-americana que els va inventar l'any 2001.

Es tracta d'uns vehicles de transport lleuger, giroscòpics, elèctrics, a dues rodes, auto-balancejats i controlats per un ordinador intern situat a la base del vehicle i que manté la seva base horitzontal en tot moment.

Les rodes gruixudes d'aquests vehicles permeten desplaçar-se fàcilment, no només en àmbits urbans, sinó també en camins no pavimentats del medi natural a unes velocitats que poden arribar als 20 km/h. de forma totalment silenciosa.

RUTA EN SEGWAY OFF ROAD



SEGWAY

Recorregut suau, divertit, variat, especialment pensat per a persones sense experiència i adaptable segons les característiques del grup. A mesura que els participants van aprenent la tècnica de conducció del segway anem adaptant el recorregut a les habilitats d'aquest.

Durant el recorregut coneixerem el territori on ens trobem des de diferents perspectives gràcies als coneixements que el guia ens transmetrà durant l'activitat.



Per poder realitzar l'activitat cal pesar més de 30 kg.



PREU (IVA inclòs)

1 hora 30€
2 hores 50€



DURADA

1 o 2 hores



DIFICULTAT

Baixa



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

A convenir segons disponibilitat i preferències del client



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Indòmit centre d'aventura a Olvan



EL PREU INCLOU

Assegurances, guia titulat i tot el material tècnic necessari
Mesures anti-covid



CAL PORTAR

Calçat ferm tipus bota de muntanya o esportiu en el seu defecte i roba d'abric segons el dia



INFORMACIÓ I RESERVES

Indòmit
www.indomit.net
Tel. 639 980 153
info@indomit.net



Hom pot descobrir el Berguedà de moltes maneres però, sens dubte, la millor forma de penetrar en la intimitat dels seus paisatges és fer-ho a peu.

Els antics camins tradicionals, la majoria d'origen medieval, conviden al caminant a fer un viatge en el temps; un viatge pausat, tranquil, un viatge per evocar, per exemple, l'exili càtar dels "bons homes". Els camins de ferradura encara recorden el pas orgullós del cavaller i trobador Guillem de Berguedà, o les anades silencioses d'en Ramon Vila, el maquis conegut com Caracremada, o el pas lleuger dels segadors que creuaven l'imposant Cadí pel pas dels Gosolans.



VILADA I ELS SEUS ENTORNS

Bon ic itinerari per els entorns del poble de Vilada on podrem gaudir de bonics paisatges d'aquest poble de l'Alt Berguedà situat a l'extrem oriental del pantà de la Baells.



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 36 €/persona
3-4 persones. 32 €/persona
5 o + persones. 30 €/persona
Grups mínims de 2 persones



DURADA

4 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per a majors de 12 anys.



ÈPOCA

Recomanable Octubre a Març.



HORA

9.00 del matí, tot i que es pot pactar horari amb grups grans.



DIES DISPONIBLES

Tot els dies entre setmana. Cal reserva prèvia i subjecte a condicions meteorològiques.



PUNT DE TROBADA

Parc dels Gronxadors del poble de Vilada.



EL PREU INCLOU

Guia titulat AEGM i UIMLA i inscrit en el ROPEC amb el número 032581.
Assegurança d'accidents i de RC.
Explicacions durant l'itinerari en Català, Castellà o Anglès.
Tast de productes locals al finalitzar l'excursió.



CAL PORTAR

Roba d'abrig i impermeable
Botes de canya alta o calçat esportiu
Crema solar
Aigua i menjar (1l i menjar tipus barretes energètiques, fruits secs...)



INFORMACIÓ I RESERVES

Marxants de Muntanyes
Pau Curriu Gimenez
www.marxantsdemuntanyes.cat
Tel. 649292024
info@marxantsdemuntanyes.cat



El Berguedà
terra de futurs

www.visitbergueda.cat